

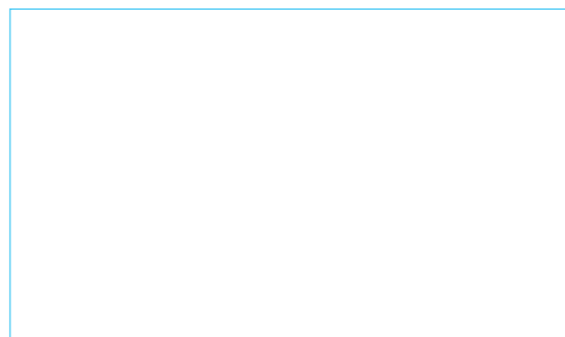
## Kwaliteit gegarandeerd!

De geriatriefysiotherapeut is geregistreerd in het centraal kwaliteitsregister van het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF) en is lid van de Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie in de Geriatrie (NVFG).

De geriatriefysiotherapeut heeft na de studie fysiotherapie een 3-jarige vervolgopleiding tot geriatriefysiotherapeut gevolgd.



## Uw geriatriefysiotherapeut



### Dit is een uitgave van de:

Nederlandse Vereniging voor  
Fysiotherapie in de Geriatrie

Adres:  
NVFG  
Postbus 248  
3800 AE Amersfoort

Telefoon: 033-467 29 00  
Website: [www.nvfgnet.nl](http://www.nvfgnet.nl)  
E-mail: [info@nvfgnet.nl](mailto:info@nvfgnet.nl)

Foto's: Margot van Brakel



## De geriatriefysiotherapeut houdt ouderen in beweging



## Als bewegen niet meer vanzelfsprekend is

Iedereen die ouder wordt voelt dit aan zijn lichaam, het gaat steeds iets meer haperen. U bent niet meer zo snel, soms wat wankel, uw conditie gaat achteruit of de kracht in de benen neemt af. Kleine ongemakken, maar soms grotere. Bijvoorbeeld in het geval van een beroerte, de ziekte van Parkinson, dementie of een gebroken heup. Een goed functionerend lichaam is dan niet meer vanzelfsprekend. En juist bewegen geeft u de vrijheid en onafhankelijkheid die zo belangrijk zijn voor u. De geriatriefysiotherapeut kan u hierbij helpen.



## Zo zelfstandig mogelijk blijven in uw dagelijks leven

De geriatriefysiotherapeut stelt u in staat om zo zelfstandig mogelijk te blijven in uw dagelijkse leven. Hij verbetert uw lichamelijk functioneren en probeert verdere achteruitgang te voorkomen. Ook wordt u geleerd om te gaan met uw beperkingen. De geriatriefysiotherapeut heeft zich gespecialiseerd in het behandelen van kwetsbare ouderen met meervoudige gezondheidsproblemen. Hij heeft kennis van veroudering, ouderdomsziekten en de gevolgen daarvan voor uw dagelijks functioneren.

## De werkwijze van de geriatriefysiotherapeut

Tijdens de eerste afspraak worden uw klachten en situatie zorgvuldig in kaart gebracht. Uw gezondheid en dagelijks functioneren worden besproken, waarna er samen met u een behandelplan wordt opgesteld. De behandeling kan bestaan uit bijvoorbeeld looptraining, evenwichtsoefeningen, valpreventie, arm- en handtraining of oefenen van het opstaan uit bed of stoel. De geriatriefysiotherapeut geeft daarnaast ook advies en voorlichting. De behandeling wordt afgestemd met de andere zorgverleners en uiteraard uw mantelzorger(s).

## Rechtstreeks naar de geriatriefysiotherapeut

U kunt zonder verwijzing van een arts naar de geriatriefysiotherapeut. Als u niet mobiel bent, dan kunt u ook aan huis worden behandeld.

## Kosten en vergoeding

Bij uw zorgverzekeraar kunt u nagaan of u verzekerd bent voor fysiotherapie. Het is belangrijk is om te controleren hoeveel behandelingen u vergoed krijgt vanuit uw zorgverzekering. Uw geriatriefysiotherapeut kan u hier over voorlichten.

