

**Aanmeldingsformulier Beweegaanbod**

Versie 1-9-2023

**Zorgboog in Balans**

Julianalaan 2

5707 HR Helmond

[info.zib@zorgboog.nl](mailto:info.zib@zorgboog.nl)

tel. 0492-348444

Beste meneer/mevrouw,

Wij willen u vragen dit aanmeldingsformulier in te vullen en te retourneren aan Zorgboog in Balans, dit kan per post naar bovenstaand adres of per mail naar [bewegen.zib@zorgboog.nl](mailto:bewegen.zib@zorgboog.nl).

**Achternaam:****Voorletter(s):****Straatnaam + huisnummer:****Postcode + woonplaats:****Telefoonnummer:****Geboortedatum:****Emailadres:****Zorgboogextra ledennummer:**

Binnen Zorgboog in Balans worden verschillende activiteiten aangeboden onder begeleiding van een bewegingsagoog. Hieronder kunt u aangeven voor welke activiteit(en) u zich wilt aanmelden. Op de achterzijde vindt u verdere uitleg en de kosten van de activiteiten.

**50Fit**

- |                               |                   |                                |
|-------------------------------|-------------------|--------------------------------|
| <input type="radio"/> Dinsdag | 13.30 - 14.30 uur | Gymzaal Gerardusschool, Deurne |
| <input type="radio"/> Vrijdag | 09:00 - 10.00 uur | Microhal, Deurne               |

**Groepsfitness**

- |                                 |                   |                             |
|---------------------------------|-------------------|-----------------------------|
| <input type="radio"/> Maandag   | 09.00 - 10.00 uur | De Nieuwenhof, Deurne = VOL |
| <input type="radio"/> Maandag   | 16.00 - 17.00 uur | De Nieuwenhof, Deurne = VOL |
| <input type="radio"/> Woensdag  | 15.00 - 16.00 uur | De Nieuwenhof, Deurne       |
| <input type="radio"/> Woensdag  | 16.15 - 17.15 uur | De Nieuwenhof Deurne        |
| <input type="radio"/> Donderdag | 16.00 - 17.00 uur | Keyserinnedaal, Helmond     |

**Vrije training**

- |                                               |                                       |                                      |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="radio"/> Keyserinnedaal, Helmond | <input type="checkbox"/> 1 x per week | <input type="checkbox"/> 2x per week |
| <input type="radio"/> De Nieuwenhof, Deurne   | <input type="checkbox"/> 1 x per week | <input type="checkbox"/> 2x per week |

Z.O.Z.

**Prijsoverzicht**

| Beweegactiviteit | Kosten            | Aantal lessen              |
|------------------|-------------------|----------------------------|
| 50 Fit           | € 25,00 per maand | 43 lessen per kalenderjaar |
| Groepsfitness    | € 30,00 per maand | 43 lessen per kalenderjaar |
| Vrije training   | € 20,00 per maand | 1 keer per week            |
| Vrije training   | € 27,50 per maand | 2 keer per week            |

Bovengenoemde prijzen zijn geldig per 1 juli 2022 en inclusief 9% btw.

**Omschrijving cursusaanbod****50Fit**

In de sporthal gaan we iedere week aan de slag met een ander beweegthema. De les wordt afgesloten onder het genot van een kop koffie/thee.

**Groepsfitness**

Fitness in kleinschalig groepsverband onder professionele begeleiding. We doen gezamenlijk een warming-up, gaan onder begeleiding aan de slag met een op maat gemaakt oefenschema, daarna sluiten we de les af met een gezamenlijke cooling-down.

**Vrije training**

U gaat zelfstandig aan de slag met o.a. behoud en/of verbetering van spierkracht, lenigheid en uithoudingsvermogen. Let op! U ontvangt geen begeleiding tijdens de vrije training, en u maakt op locatie een afspraak voor het trainmoment. Er mag alleen gebruik gemaakt worden van de apparatuur onder toezicht van een behandelaar van Zorgboog in Balans.

**Algemene voorwaarden en Privacyverklaring**

Voor de algemene voorwaarden, onze privacyverklaring en de huisregels verwijzen wij u graag naar onze website [www.zorgbooginbalans.nl](http://www.zorgbooginbalans.nl).

**Machtiging automatische incasso**

- Hierbij geef ik Zorgboog in Balans toestemming om maandelijks het abonnementsbedrag te incasseren van onderstaande bankrekening.
- Rekening (IBAN):

---

**Datum Inschrijving:****Handtekening:**


---



---

\* U gaat akkoord met de algemene voorwaarden en privacyverklaring zoals vermeld op onze website.