

# Zorgboog Balans

## Aanmeldingsformulier Beweegaanbod

Versie 1-5-2022

## Zorgboog in Balans

Julianalaan 2  
5707 HR Helmond  
[info.zib@zorgboog.nl](mailto:info.zib@zorgboog.nl)  
tel. 0492-348444

Beste meneer/mevrouw,

Wij willen u vragen dit aanmeldingsformulier in te vullen en te retourneren aan Zorgboog in Balans, dit kan per post naar bovenstaand adres of per mail naar [bewegen.zib@zorgboog.nl](mailto:bewegen.zib@zorgboog.nl).

**Achternaam:** \_\_\_\_\_

**Voorletter(s):** \_\_\_\_\_

**Straatnaam + huisnummer:** \_\_\_\_\_

**Postcode + woonplaats:** \_\_\_\_\_

**Telefoonnummer:** \_\_\_\_\_

**Geboortedatum:** \_\_\_\_\_

**Emailadres:** \_\_\_\_\_

**Zorgboogextra ledenummer:** \_\_\_\_\_

Binnen Zorgboog in Balans worden verschillende activiteiten aangeboden onder begeleiding van een bewegingsagoog. Hieronder kunt u aangeven voor welke activiteit(en) u zich wilt aanmelden. Op de achterzijde vindt u verdere uitleg en de kosten van de activiteiten.

### 50Fit

- Dinsdag 13.30 - 14.30 uur Microhal, Deurne
- Vrijdag 09:30 - 10.30 uur Microhal, Deurne

### Groepsfitness

- Maandag 09.00 - 10.00 uur De Nieuwenhof, Deurne
- Maandag 16.00 - 17.00 uur De Nieuwenhof, Deurne
- Woensdag 15.00 - 16.00 uur De Nieuwenhof, Deurne
- Donderdag 16.00 - 17.00 uur Keyserinnedael, Helmond

### Vrije training

- Keyserinnedael, Helmond  1 x per week  2x per week
- De Nieuwenhof, Deurne  1 x per week  2x per week

### Small group training

- Woensdag 16.15 - 17.15 uur De Nieuwenhof, Deurne

Z.O.Z.

**Prijsoverzicht**

Beweegactiviteit	Kosten	Aantal lessen
50 Fit	€ 25,00 per maand	43 lessen per kalenderjaar
Groepsfitness	€ 30,00 per maand	43 lessen per kalenderjaar
Vrije training	€ 17,50 per maand	1 keer per week
Vrije training	€ 25,00 per maand	2 keer per week
Small group training	€39,50 per maand	43 lessen per kalenderjaar

Bovengenoemde prijzen zijn geldig per 1 mei 2022 en inclusief 9% btw.

**Omschrijving cursusaanbod****50Fit**

In de sporthal gaan we iedere week aan de slag met een ander beweegthema. De les wordt afgesloten onder het genot van een kop koffie/thee.

**Groepsfitness**

Fitness in kleinschalig groepsverband onder professionele begeleiding. We doen gezamenlijk een warming-up, gaan onder begeleiding aan de slag met een op maat gemaakt oefenschema, daarna sluiten we de les af met een gezamenlijke cooling-down.

**Vrije training**

U gaat zelfstandig aan de slag met o.a. behoud en/of verbetering van spierkracht, lenigheid en uithoudingsvermogen. Let op! U ontvangt geen begeleiding tijdens de vrije training, en u maakt op locatie een afspraak voor het trainmoment. Er mag alleen gebruik gemaakt worden van de apparatuur onder toezicht van een behandelaar van Zorgboog in Balans.

**Small group training**

Wanneer u uitbehandeld bent bij de fysiotherapeut maar toch graag onder professionele begeleiding wilt blijven bewegen kunt u doorstromen naar deze groep. Onder begeleiding gaat u verder met het uitbouwen van uw oefenschema van de fysiotherapeut.

**Algemene voorwaarden en Privacyverklaring**

Voor de algemene voorwaarden, onze privacyverklaring en de huisregels verwijzen wij u graag naar onze website [www.zorgbooginbalans.nl](http://www.zorgbooginbalans.nl).

**Machtiging automatische incasso**

- Hierbij geef ik Zorgboog in Balans toestemming om maandelijks het abonnementsbedrag te incasseren van onderstaande bankrekening.
- Rekening (IBAN):

---

**Datum Inschrijving:****Handtekening:**


---

\* U gaat akkoord met de algemene voorwaarden en privacyverklaring zoals vermeld op onze website.